

HEALTH VACATION
乐活大连 健康假期

大连维特奥医学健康之旅
(短期)

产品手册

HEALTH VACATION

乐活大连 健康假期

个性化定制的元气之旅
是洗涤·是净化·是充能
是让您神采奕奕地，重新再出发！

维特奥国际医旅提供国际级医学度假服务及健康，
精心规划属于个人与家人的“健康假期”。
美好的健康假期旅程：

医

世界级建筑师所设计的典雅愉悦环境氛围及隐密的检查空间，舒适享受各项最先进技术的医学健康评估及身体平衡课程，并由专业医师与医疗人员提供健康管理服务。

旅

顶级酒店食宿、海洋温泉晚宴、体适能身心课程、奇迹丹泉SPA、丰富文娱活动、健康西式料理及能量音乐舒眠。

产品名称

时长

套餐价格 (医食住娱一价全含)

健康假期 (体验型)

3天

799元/人

健康假期 (舒适型)

7天

3333元/人

健康假期 (豪华型)

15天

6666元/人

健康假期 (尊贵型)

30天

9999元/人



The place of health .

全球观光医疗旅游发展地
大连持续健康呵护聚集地
美好健康生活方式风向标



免责声明

本平台部分图片及内容来源网络及书籍，主要目的在于信息分享，让更多人获取所需资讯，版权归原作者所有，如发现侵权的请益或版权请及时告诉我们，我们将在24小时内删除！ 本平台保留对宣传资料修改的权利，欢迎垂询最新资料，资料均发布于2021年，最终解释权归谁转则所有。

A WONDERFUL JOURNEY STARTS WITH HEALTH 美好的旅程 从健康开始

「健康」不只是身体上的无恙，应同时拥有优美的身形体态及心灵的放松与满足，达到身心灵的平衡状态，才能称为真正的健康。因此，通过一段美好的旅程，获得身心灵的充实，同时轻松愉快地享受健康检查、SPA及定制化的健康管理服务，是极为适合的健康新起点。

海洋温泉SPA

源自地下2426米的深海温泉，富含多种稀有物质，经权威机构检测评估，对多种疾病有良好的治疗作用，尤其对皮肤疾病及肿瘤康复效果显著。温泉水透过身体肌肤进入深层组织，加速新陈代谢，为身体排毒，舒缓肌肉，促进睡眠，增强免疫力。

专业睡眠管理

维特奥睡眠医学中心为失眠、睡眠呼吸暂停综合症及其他睡眠障碍客人提供专业诊疗服务。中心以哈佛医学院医师协会的Robert Thomas教授为核心，汇聚了睡眠医学、心脏学、神经学等多个领域的国际专家，开创体感音乐治疗、中医针灸治疗、CPAP干预治疗等多种自然疗法解决睡眠问题。

4DPRO体验

4DPRO是德国运动医学专家Dr.HomayunGharavi博士的原创杰作，他是多位奥运冠军的私人教练。4DPRO被应用于医疗、健身、专业化运动等多个领域。即使毫无运动基础的儿童、老年人等都能轻松参与到这项运动中来，并从中收获健康与快乐。

健康生活方式

中国康养社区典范——维特奥健康小镇，以预防和自然治愈力疗法为核心，满足客户的健康需求并提供康复促进服务。通过运动、营养、睡眠等帮助客户拥有健康的生活方式。让客户在风景优美的环境中了解健康，学习健康，拥有健康。





SPA

理疗

整体健康

营养

健身

美学美容



Spa



Physiotherapy



Holistic Health



Nutrition



Fitness



Aesthetic Beauty

一个人想要改变自己的健康状况
就必须对心灵、身体和精神给予同等的关心和关注

在VITUP的健康假期，标志着一个专注、学习、成就
和自我发现的健康之旅的开始

健康和养生顾问将倾听您的心声，与您一对一合作
明确您的目标
找到最合适的方式来实现它们

卓越来自精准

SPECIALIZING IN YOU

Our team of doctors, nurses, and other CARE experts will create a plan that's tailored to your exact needs.....

HEALTH CARE VACATION

幸福专属 健康假期 探寻最佳生活方式之旅

中国康养社区典范-维特奥健康小镇
三天两夜 最佳生活方式之旅

提供国际级健康管理服务及多年医学领域汲取健康生活方式，规划专属个人及家庭的“健康假期”。



世界级建筑师所设计的典雅愉悦环境氛围及隐秘的检查空间中，舒适享受各项高精密影像等健康检查及身体平衡课程，并由专业医师与医疗人员提供健康管理服务。



国家5A级景区金石秘境观光、顶级酒店食宿、海洋温泉飨宴、体适能身心课程、七感升华SPA健康欧式料理及能量音乐舒眠。

摆脱忙碌、高压的生活形态，给自己一个焕然一新的机会
国际级医学服务，舒活身心的度假旅行，打造超乎期待的健康假期！



VITUP
HEALTH VACATION

HEALTH CARE

life Change

A WONDERFUL JOURNEY
STARTS WITH
VITUP HEALTH CARE

从健康开始 美好的旅程

健康不只是身体的无恙
应该同时拥有优美的身形体态以及心灵的放松与满足
达到身心灵的平衡，才能算是真正的健康。

因此，透过一段美好的旅程获得身心灵的充实
同时轻松地享受健康检查
SPA及客制化的健康管理服务
是极为适合的健康新起点

踏上一个独特的自我发现之旅
结合心灵、身体和精神的全面健康方法
为您的生活方式带来康复的平衡

Live Life Well



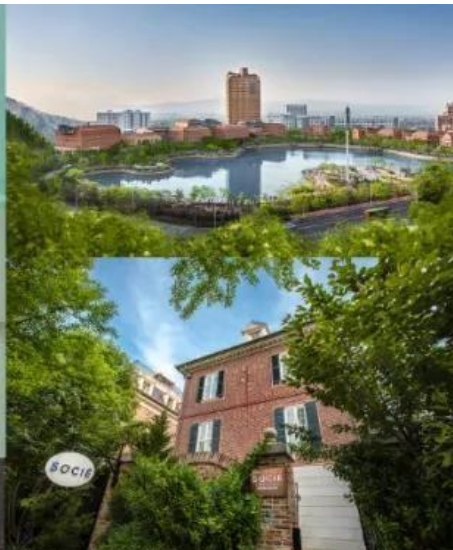
Relaxation and stimulation.

The Best Way to live in VITUP

重新发现自己

尽情享受

LIFE CARE
LIFE CHANGE







Recuperation
Boost natural curability
Complete self healing
传统与现代在这里相结合

丹泉

THE MIRACLE OF VITUP

2009年，经不懈疏凿
将地下2426米深井良泉汲引
泉水中富含多种稀有物质
经权威机构检测评估
对多种疾病有良好治疗作用
正因为含有多种矿物质和微量元素
使其具有神奇的治疗功效
一直以来使每一位来到这里的客户
获益颇丰

维特奥的奇迹
天时地利人和的美好的际遇

Tradition and modernity
go hand-in-hand here

2426m



温泉分析报告

1. 温泉名称
2. 温泉所在地
3. 温泉水质
4. 温泉水温
5. 温泉流量
6. 温泉成分
7. 温泉评价

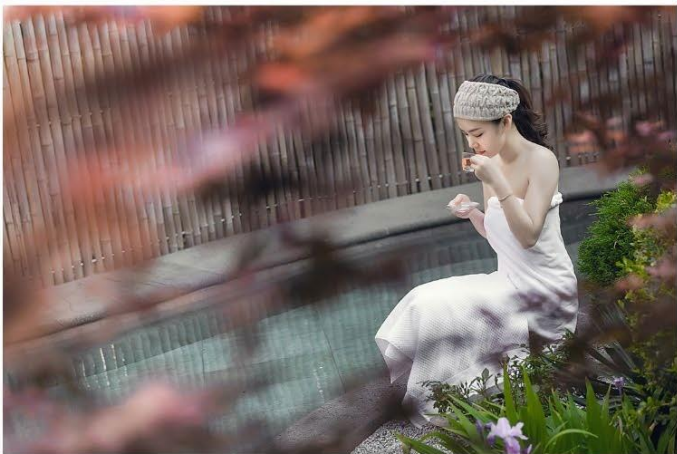
成分	含量	单位
总硬度	12.5	°D
钙	1.5	mg/L
镁	1.0	mg/L
钾	0.5	mg/L
钠	0.5	mg/L
溴	0.5	mg/L
锶	0.5	mg/L

温泉分析报告

1. 温泉名称
2. 温泉所在地
3. 温泉水质
4. 温泉水温
5. 温泉流量
6. 温泉成分
7. 温泉评价

成分	含量	单位
总硬度	12.5	°D
钙	1.5	mg/L
镁	1.0	mg/L
钾	0.5	mg/L
钠	0.5	mg/L
溴	0.5	mg/L
锶	0.5	mg/L







奥运金牌得主私人人体能训练教练团队
4DPRO运动康复

风靡全球的4DPRO蹦极运动，适合任何年龄参与，不论专业运动员，或者毫无运动经验的人，都能获得4DPRO带来的运动快乐。

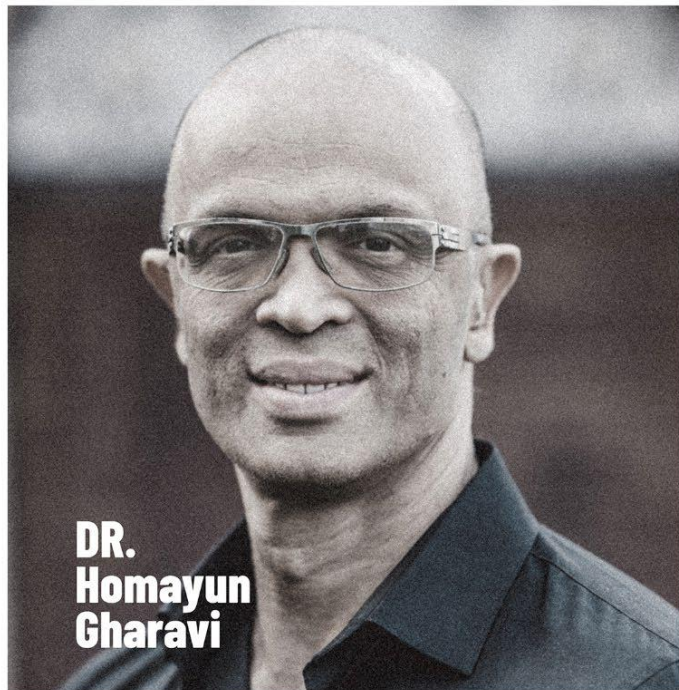
Copyright ©1996-2020 VITUP. All Rights Reserved.



我们可以轻松列举出超过百位专业运动员的康复案例，他们都是4DPRO的受益者。2012年伦敦奥运会/2014年索契冬奥会/2016年里约奥运会/2018年平昌冬奥会.....许多奥运会运动员都能娓娓道来与4DPRO的故事，更重要的是他们都非常的信赖4DPRO的发明者

Homayun Gharavi 博士

- 德国骨科医师
- 4DPRO发明者bos
- 德国哥廷根大学医学/运动医学 双博士学位
- 德国运动医学协会 (DAASM) 创始人
- 多位奥运金牌得主私人人体能训练教练



DR.
Homayun
Gharavi







阳光穹顶泳池
28°C 恒温泳池 体感适宜
阳光穹顶 自然采光
开阔的视野 让身心更舒畅



**24小时循环净化
智能水下机器人清理**
对水质严格把关
让运动更安心



国际专业水中运动水疗馆
采用无压迫 高效采光等专业设计
引进一系列国际标准水中运动指导课程与辅助器材



**享受健康休闲与轻松治疗
多重效益**
提供水中运动康复训练
康复减压 塑身等课程

食物即药

结合各种食物、调味品和草药
并用烹饪的手法保存营养，与此同时
保持各种成分的美味
净化 | 排毒 | 充能



Copyright © 1996-2020 VITUP. All Rights Reserved.

德国柏林洪堡大学 Charite 医学院营养科专家

擅长将营养学应用于功能医学
支持健康的微生物组
减少炎症，促进健康的体质
并识别食物敏感性、不耐受和过敏



Copyright © 1996-2020 VITUP. All Rights Reserved.





ELIMINATE/PURIFY/RECHARGE
GET REFRESHED AND START AGAIN

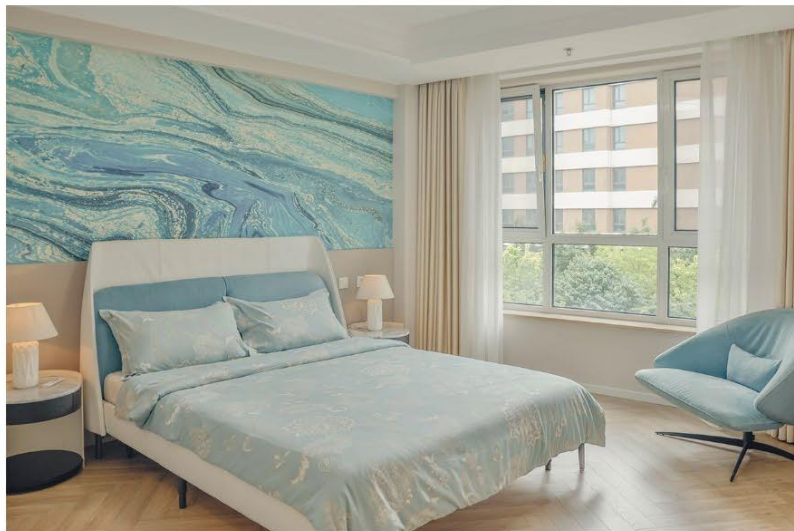
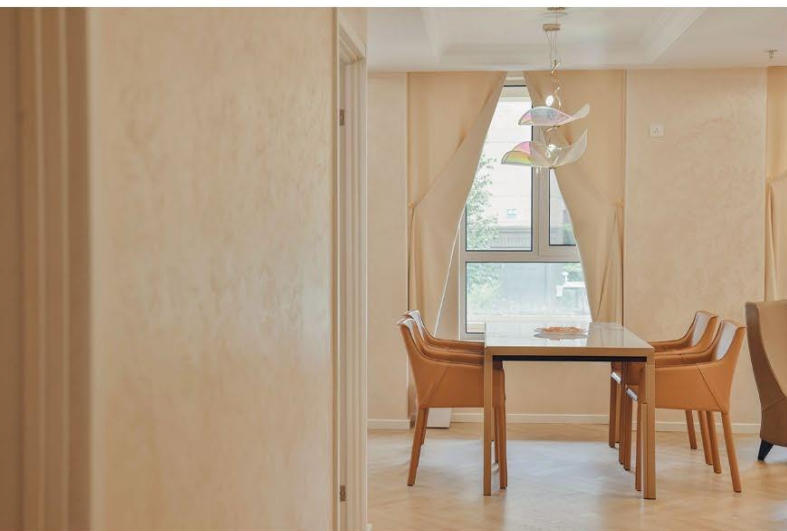
让生活成为一生的度假
多种住宿形式的选择

是洗涤，是净化，是充能
更是让您神采奕奕的
重新再出发
从海滩边的度假村
到高尔夫胜地的休憩之所
或是幽幽山谷的避世之地
从客人踏足那一刻起
就能充分融入健康人文环境之中

不止于存在感 更在于归属感
和谐融入周围环境
成为宾客感受沉浸式体验的度假悠选

Live Life Well









旅居医养产品七天 - 三十天服务项目

类别	医学健康检查	健康管理	沙池	鹅卵石道	有氧训练区	挪威红绳Record	吉姆操	阳光恒温泳池	温泉	餐标
详细内容	极速微辐射、电脑断层、双能X线、骨密度及体脂分析、彩色超声、X光理学检查、生命体征、身体测量、幽门螺旋杆菌检测、口腔检查、功能性医学检测、心电图检查、肺功能检查、尿液常规、粪便常规、全身血液。市场价格：2280-3380元	血压、心跳、柔韧性、平衡性、肌力、步行能力、肌耐力以及综合起立行走能力和疼痛，通过评估治疗师可以准确的掌握体验者身体得基本情况，存在那些不足，治疗师会根据评估结果，制定相应的训练方案，进行有针对性的训练。	沙子为我们的脚提供一个不稳定的表面，所以在沙道上行走时，通过使用下半身的小肌群来支撑身体，特别是我们的小腿和脚踝，有助于我们唤醒一些较不常使用的小肌群并且加强，通过训练避免受伤和肌肉失衡，燃烧更多的热量。	原理是应用了足部反射疗法，以中医学的阴阳经络学说为理论基础，中医认为在人体的足部有着对应各个内脏器官的反射区，而对这些反射区进行良性刺激等于在这些部位按摩，从而增强体质，加强足底血液循环，调整血压的作用	从芬兰进口，根据人体机构设计，采用的是气泵式加压，可以小范围的调节并且运动中有缓冲，可避免运动损伤，预防跌倒，增进及维持肌肉稳定性和骨密度，延缓骨质疏松，增进心肺技能及耐力，延缓和降低疼痛。	起源于挪威，利用红绳可以完成我们日常无法完成的动作，稳定走路的姿势，缓解腰部及膝盖的疼痛，增进及维持运动能力和行动力，增进及维持柔韧度，与此同时在训练过程中会为我们提供安全的训练环境。	它是根据我们人体力学而设计的，双侧采用都是球形设计，方便抓握，同时非常灵活和人体的肩关节一样可以360°旋转，增强平衡力和协调性，预防失能，降低风险，增强肌肉力量，活化机体功能。	水温28度，是人体最适宜的温度，泳池24小时循环过滤系统，同时开启吸污泵进行人工吸尘排污，每天定时多次对水温、室温、室内相对湿度和空气水质进行检测（关于更衣室用品，所有物品采用一客一消毒，可放心使用）	富含溴、锶、钾、钙、钠、镁等多种对人体有益的多种珍贵的矿物质和微量元素，可全身沐浴或泡浴其中，通过表皮渗入身体肌肤，可促进睡眠，增强免疫力，亦可舒缓紧张的肌肉，使肌肉、关节松弛、消除疲劳，使其具有神奇的治疗功效。	营养五星级餐食，采用绿色食材，菜品形式以蒸、煮、炖为主，保证食材原有味道，做到营养不流失，调味料以日本调料为主，烹饪使用的都是非转基因色拉油，拌菜均使用橄榄油，早餐58元/位；午餐58元/位；晚餐38元/位；



美好的健康假期旅程

Live Life Well

以上产品信息及价格非合同要约内容，最终解释权归维特奥健康小镇

中国·大连 金石滩小窑湾双D港生命二路